

野球部



部員数 : 男 29名 女 4名

活動場所 : 瀬戸高等学校 Cグラウンド

活動日 : 平日 火～金 16:00～19:00 土日祝日 練習試合

紹介 :

瀬戸高校硬式野球部は、「打倒私学！夏の大会ベスト8！」を目標に、3年生10名、2年生9名、1年生14名、計33名の部員が、指導者3名のもと活動しています。公立高校で専用球場があること、大学野球経験のある指導者が3名揃うことは珍しく、それぞれの選手のタイプ・ポジション等に応じて手厚く、柔軟に指導しています。また、大学・コンディショニングトレーナー・メンタルトレーナー・栄養サポート等、それぞれのプロと連携し、パフォーマンスを数値化・視覚化することで選手が具体的・主体的に考え練習に取り組める環境が整っています。

瀬高で「打倒私学！夏の大会ベスト8！」を共に目指しましょう。

環境・設備 :

- ・専用球場
- ・バックネット裏は、球速(小数まで)、BSOが表示されます。
- ・ガレージを利用し、雨天時でも充実した練習ができます。
- ・屋根付きブルペン
- ・光電管(光で走るタイムを計測)
- ・ブラスト(スイングのスピード・軌道・インパクト角度などを計測)